

主役は
〈65〉
歳から

東広島 熟年マイスター 教育講座

～人生100年時代、学び続ける楽しさを～

新たな知識、新たな仲間、
そして新たな自分を探す
学びの旅を始めてみませんか。

【講座内容】

「東広島熟年マイスター教育講座」は、人生100年時代を迎えた今だからこそ、学び続けることの楽しさや意義を再発見できる場として企画しました。この講座は、65歳以上の熟年世代を対象に、これまでの人生経験を土台にしながら、新たな知識やスキルを身につけ、自分の可能性を広げていくことを目指します。

【講座の特徴】

- 多彩なテーマ**：参加者の興味やニーズに応じて、地域づくり、防災、ITスキルなど、幅広いテーマでの講義やワークショップを行います。興味が広がるだけでなく、新たなキャリアにつなげることができる内容です。
- 実践的なアプローチ**：講座は座学だけでなく、グループディスカッションやワークショップ、フィールドワークを通じて学ぶことができます。これにより、学んだ知識を実生活に活かすことができます。
- 専門家による指導**：各分野で活躍する専門家や、永年の経験を持つ講師陣が、わかりやすく丁寧に指導します。
- コミュニティの形成**：同じ志を持つ仲間と出会い、共に学ぶことで、新たな人間関係を築くことができます。講座終了後も交流が続き、学びを深めるきっかけとなるコミュニティ作りをサポートします。

【期待される効果】

- ・新たな知識やスキルを習得し、日常生活や趣味の幅が広がります。
- ・同じ興味を持つ仲間との交流を通じて、新しい人間関係やコミュニティが形成されます。
- ・自分の可能性を再発見し、さらなる自己成長につなげることができます。
- ・学びを通じて、心身の健康維持や充実感を得ることができます。

【こんな方におすすめ】

定年後の時間を有効に活用したい方

新たな興味や知識を身につけたい方

同じ志を持つ仲間と交流したい方

学びを通じて、自己成長や社会貢献を目指したい方

【募集要項】

講座の種類

A 地域共生専攻コース

A-1：まちのつながり発見部

A-2：天気から学ぶ！防災部

A-3：笑顔が集まる居場所づくり部

A-4：ちがいを楽しむ！交流部

B デジタル専攻コース スマホで楽しく！発信チャレンジ部

※全5つの中から、1つをお選びください。

※Bコースについては、スマートフォンが必要です。

対象

市内にお住まいの65歳以上の方（令和8年4月1日現在）

定員

Aコース各30名、Bコース15名（いずれも抽選）

※受講決定者のみメール又は、郵送で通知させていただきます。

申込方法

ファックスまたは、市民文センター窓口、メール、Webで受付

①希望のコース名（Aコースについては希望の部）

②郵便番号・住所 ③名前（ふりがな）

④年齢 ⑤電話番号 ⑥メールアドレスをご記入ください。

申込期間

令和8年9月1日（火）～9月29日（火）必着

その他

[1] 修了認定は各コース、全回の半分以上の出席を必要とします。

[2] 講座修了後は、「熟年マイスター」の称号を授与します。

[3] 同時に複数のコースを受講することはできません。

[4] 応募多数の場合は、本講座を初めて受講する方を優先します。

[5] **フィールドワークと特別講座**があります。

問い合わせ

（公財）東広島市教育文化振興事業団 学び推進課

〒739-0043 東広島市西条西本町28番6号

電話：082-421-1160 FAX：082-421-1170

メール：kouza-manabi@hhfgrow.org

A 地域共生専攻コース

A-1 まちのつながり発見部

あなたの経験が、まちをもっと元気に！

子ども・学校・多文化・助け合いなど、身近な地域を楽しく知りながら
人と人がつながる喜びと、あなたにできる地域活動を見つけませんか。



回	日	曜日	時間	内容	場所
1	10月15日	木	14:00~16:00	開講式／記念講演会 講師：NPO法人ひろしまシン大学 代表 平尾 順平 氏	市民文化センター アザレアホール
2	10月21日	水	13:30~15:00	＜Aコース共通講座＞ 「東広島市のウェルビーイングって？」 地域で活躍する人の現場から、元気なまちの ヒントを発見！	市民文化センター アザレアホール
3	11月4日	水	10:00~11:30	＜A-1・3共通講座＞ 地域みんなで未来の宝を育もう 学校と地域がつながる「地域学校協働活動」 を楽しく知ろう	市民文化センター 研修室2
4	11月18日	水	10:00~11:30	＜A-1・2共通講座＞ 災害時こそ頼りになる“日頃のつながり” ク ロスロードで、もしもの時を一緒に考えよう	市民文化センター 研修室2
5	11月25日	水	10:00~11:30	「困った時はお互いさま」を体験！ 助け合い体験ゲームで、支え合える地域づく りを考えよう	市民文化センター 研修室2
6	12月9日	水	10:00~11:30	＜A-1・4共通講座＞ 異文化と“私”について考える	市民文化センター 研修室2
7	12月16日	水	10:00~11:30	＜A-1・4共通講座＞ みんな違って、みんないい～多様性の世界～	市民文化センター 研修室2
8	2027年 1月20日	水	10:00~11:30	「協同労働」ってご存知ですか？ 新しい働き方・地域との関わり方を知ろう	市民文化センター 研修室2
9	2月10日	水	10:00~11:30	人生経験を地域の力に！ シニア世代らしい地域づくりを「学び×地域 力」から考えよう	市民文化センター 研修室2
10	2月20日	日	14:00~16:00	閉講式／記念講演会	市民文化センター アザレアホール

回	日	曜日	時間	内容	場所
特別講座	12月4日 または、 12月11日	金	13:00~16:00	広島国際大学の学生とのコラボ講座	広島国際大学 3号館
特別実習	11月～1月			フィールドワーク (詳細は後日お知らせします)	市内各所

A 地域共生専攻コース

A-2 天気から学ぶ！防災部

天気を知れば、毎日の安心がもっと広がる！
お天気の雑学から災害時の行動、避難所体験まで、
楽しみながら、自分と大切な人を守る「もしもの備え」を身につけませんか。



回	日	曜日	時 間	内 容	場 所
1	10月15日	木	14:00～16:00	開講式／記念講演会 講師：NPO法人ひろしまシン大学 代表 平尾 順平 氏	市民文化センター アザレアホール
2	10月21日	水	13:30～15:00	<Aコース共通講座> 「東広島市のウェルビーイングって？」 地域で活躍する人の現場から、元気なまち のヒントを発見！	市民文化センター 研修室2
3	11月11日	水	13:30～15:00	知って得する「お天気雑学」 毎日の暮らしにも防災にも役立つ気象の見 方を学ぼう	市民文化センター 研修室2
4	11月18日	水	10:00～11:30	<A-1・2共通講座> 災害時こそ頼りになる“日頃のつながり” クロスロードで、もしもの時を一緒に考え よう	市民文化センター 研修室2
5	12月2日	水	13:30～15:00	もしもの時、情報をどう集め、どう動く？ 自分と大切な人の命を守る行動を学ぼう	市民文化センター 研修室2
6	12月9日	水	13:30～15:00	わがまちの防災を知って考える 「みんな地域の一員」の視点で、できる備 えを見つけよう	市民文化センター 研修室2
7	2027年 1月20日	水	13:30～15:00	避難所をリアルに体験！ 段ボールベッドを組み立てながら、学びを 地域で活かす方法も考えよう	市民文化センター 研修室2
8	2月20日	日	14:00～16:00	閉講式／記念講演会	市民文化センター アザレアホール

回	日	曜日	時 間	内 容	場 所
特別講座	12月4日 または、 12月11日	金	13:00～16:00	広島国際大学の学生とのコラボ講座	広島国際大学 3号館
特別実習	11月～1月			フィールドワーク (詳細は後日お知らせします)	市内各所

A 地域共生専攻コース

A-3 笑顔が集まる居場所づくり部

「こんな場所が近くにあったらいいな」をカタチに！
地域食堂やサロンなど、人が集い笑顔が生まれる活動にふれながら、
あなたの経験や得意を活かした「居場所づくり」を楽しく考えてみませんか。



回	日	曜日	時 間	内 容	場 所
1	10月15日	木	14:00～16:00	開講式／記念講演会 講師：NPO法人ひろしまシン大学 代表 平尾 順平 氏	市民文化センター アザレアホール
2	10月21日	水	13:30～15:00	<Aコース共通講座> 「東広島市のウェルビーイングって？」 地域で活躍する人の現場から、元気なまち のヒントを発見！	市民文化センター 研修室2
3	10月26日	月	13:30～15:00	「居場所」ってどんな場所？ 多様な居場所を知り、シニア世代だからこ そできる役割を考えよう	市民文化センター 研修室2
4	11月4日	水	10:00～11:30	<A-1・3共通講座> 地域みんなで未来の宝を育もう 学校と地域がつながる「地域学校協働活 動」を楽しく知ろう	市民文化センター 研修室2
5	12月7日	月	13:30～15:00	東広島の“いい居場所”を発見！ 地域食堂やサロンなど、市内の事例からヒ ントをもらおう	市民文化センター 研修室2
6	2027年 1月18日	月	13:30～15:00	こども食堂・地域交流・多文化交流など 人が集い、笑顔が生まれる市内の事例を知 ろう	市民文化センター 研修室2
7	2月8日	月	13:30～15:00	学びを一步先へ。 あなたの経験や得意を活かした「自分らし い居場所づくり」を描こう	市民文化センター 研修室2
8	2月20日	日	14:00～16:00	閉講式／記念講演会	市民文化センター アザレアホール

回	日	曜日	時 間	内 容	場 所
特別 講座	12月4日 または、 12月11日	金	13:00～16:00	広島国際大学の学生とのコラボ講座	広島国際大学 3号館
特別 実習	11月～1月			フィールドワーク (詳細は後日お知らせします)	市内各所

A 地域共生専攻コース

A-4 ちがいを楽しむ！交流部

世代や文化がちがえば、新しい発見もいっぱい！
 いろいろな生き方や外国にルーツを持つ人との交流について楽しく学び、
 ちがいを認め合い、誰もが心地よく暮らせる地域を一緒に考えてみませんか。



回	日	曜日	時間	内容	場所
1	10月15日	木	14:00～16:00	開講式／記念講演会 講師：NPO法人ひろしまシン大学 代表 平尾 順平 氏	市民文化センター アザレアホール
2	10月21日	水	13:30～15:00	<Aコース共通講座> 「東広島市のウェルビーイングって？」 地域で活躍する人の現場から、元気なまちの ヒントを発見！	市民文化センター 研修室2
3	11月13日	金	13:30～15:00	世代・文化・生き方はいろいろ。 多様な価値観にふれながら、共通点や新しい 気づきを見つけよう	市民文化センター 研修室2
4	12月9日	水	10:00～11:30	<A-1・4共通講座> 異文化と“私”について考える	市民文化センター 研修室2
5	12月16日	水	10:00～11:30	<A-1・4共通講座> みんな違って、みんないい～多様性の世界～	市民文化センター 研修室2
6	2027年 1月15日	金	13:30～15:00	東広島で暮らす、外国にルーツを持つ人たちの ことを知ろう 身近な交流のきっかけを考えてみよう	市民文化センター 研修室2
7	1月29日	金	13:30～15:00	生きづらさを抱える人に、地域でできることは？ 知ることから、やさしい支え方を考えよう	市民文化センター 研修室2
8	2月5日	金	13:30～15:00	「理解」から始まる地域づくり ちがいを認め合い、誰もが心地よく暮らせる 地域を一緒に考えよう	市民文化センター アザレアホール
9	2月20日	日	14:00～16:00	閉講式／記念講演会	市民文化センター アザレアホール

回	日	曜日	時間	内容	場所
特別講座	12月4日 または、 12月11日	金	13:00～16:00	広島国際大学の学生とのコラボ講座	広島国際大学 3号館
特別実習	11月～1月			フィールドワーク (詳細は後日お知らせします)	市内各所

B デジタル専攻コース スマホで楽しく！発信チャレンジ部

スマホがあれば、あなたも今日から発信者！
趣味や日々の楽しみ、地域の魅力を写真と言葉で「note」にしてみませんか。
基本から楽しく学び、あなたらしい情報発信にチャレンジしましょう！

回	日	曜日	時間	内容	場所
1	10月15日	木	14:00~16:00	開講式／記念講演会 講師：NPO法人ひろしまシン大学 代表 平尾 順平 氏	市民文化センター アザレアホール
2	10月26日	月	10:00~12:00	まずはここから！ SNS・アプリ・noteの基本を知って、スマホでの情報発信をのぞいてみよう	市民文化センター 研修室2
3	11月2日	月	10:00~12:00	安心して発信するための“見分ける力” 正しい情報、AI、ネットのリスクをわかりやすく学ぼう	市民文化センター 研修室2
4	11月9日	月	10:00~12:00	いよいよ発信デビュー！ 自分のこと・地域のことを「note」で伝えてみよう①	市民文化センター 研修室2
5	11月16日	月	10:00~12:00	写真や言葉で、もっと“自分らしく” 「note」で伝えてみよう②	市民文化センター 研修室2
6	11月30日	月	10:00~12:00	読む人に届く楽しさを実感！ 「note」で伝えてみよう③	市民文化センター 研修室2
7	12月14日	月	10:00~12:00	学びを実践へ！ 市民文化センターの講座の魅力を、あなたの目線で紹介してみよう①	市民文化センター 研修室2
8	2027年 1月25日	月	10:00~12:00	発信するほど面白くなる！ 市民文化センターの講座の魅力を紹介してみよう②	市民文化センター 研修室2
10	2月8日	月	10:00~12:00	完成したnoteをみんなで紹介！ 「できた！」を分かち合い、これからの活かし方を考えよう	市民文化センター 研修室2
11	2月20日	日	14:00~16:00	閉講式／記念講演会	市民文化センター アザレアホール

回	日	曜日	時間	内容	場所
特別講座	12月4日 または、 12月11日	金	13:00~16:00	広島国際大学の学生とのコラボ講座	広島国際大学 3号館
特別実習	11月~1月			フィールドワーク (詳細は後日お知らせします)	市内各所

東広島 熟年マイスター教育講座 申込用紙

ふりがな	
お名前	
年齢	歳（令和8年4月1日現在）
住所	〒
電話番号	（ ） —
メールアドレス	@
希望講座	●希望する講座いずれか1つをチェック☑してください ☐ A-1 まちのつながり発見 部 ☐ A-2 天気から学ぶ！防災 部 ☐ A-3 笑顔が集まる居場所づくり 部 ☐ A-4 ちがいを楽しむ！交流 部 ☐ B デジタル専攻コース スマホで楽しく！発信チャレンジ部 ※Bコースは、スマートフォンが必要です
備考	●留意点やご要望があればご記入ください。

※お申し込みの際は、募集要項をよくご確認ください。

ウェブでのお申し込みは
こちらから →





Higashihiroshima Senior citizen Meister