

チーム力、スポーツが育む

絆とウェルビーイング

オリンピックが語る、
人間力・チーム力・絆の大切さ

広島国際大学 × (公財) 東広島市教育文化振興事業団 シンポジウム

スポーツが、人を育て、地域を変える

スポーツには、人と人をつなぎ、
心と体を育てる力があります。
健康・心理・栄養・医療・教育など多様な視点から、
ウェルビーイングと地域の未来を考えるシンポジウムです。

日時 令和8年 **8月6日(木)** 13:00 ~ 17:00 (12:30 開場)
会場 東広島市市民文化センター アザレアホール
(総合司会: 景山愛子 広島国際大学健康科学部医療経営学科 講師)

◆プログラム ※プログラム・時間等は変更になる場合がございます

13:00	開会行事
【第I部】「産官学が仕掛ける本気のウェルネス&ウェルビーイング」	
13:05	講演 I 「ユニバーサルなスポーツ参加の形～VRで楽しむスポーツ～」 宮崎龍二 広島国際大学健康スポーツ学部健康スポーツ学科 教授 (広島 Salire : 広島県車椅子ソフトボールチーム等と連携)
13:20	講演 II 「スポーツ心理学～スポーツと心の力の育ち合い～」 松木太郎 広島国際大学健康科学部 心理学科 准教授 (ダイソー女子駅伝部、ドラゴンフライズユース等と連携)
13:35	講演 III 「スポーツと呼吸・睡眠で築く地域のウェルビーイング」 下山直登 医療法人好縁会下山記念クリニック理事長
13:50	講演 IV 「スポーツ栄養学～食事から地域スポーツの活性を目指す～」 中村亜紀 広島国際大学健康科学部 医療栄養学科 教授 (ドラゴンフライズユース、マツダスカイアクティブズ等と連携)
14:05	ピースライブ (Peace Live) 黒沢秀樹 ミュージシャン (L4R) アサイラムストレスマネジメントサポートオフィス代表 / 産業カウンセラー <休憩 14:20～14:30>
【第II部】「感じよう!シンポジウムのもつか」	
14:30	基調講演 「チーム力で挑む 新しいしあわせのカたち」 清水壽一郎 常翔学園 広島国際大学学長
14:55	講演 V 「スポーツを通じた地域とのつながり」 杉山 亮一 公益財団法人 中国地域創造研究センター (広島国際大学客員教授)
15:15	講演 VI 東広島市が進める「スポーツ × 社会教育」 — 市民の Well-being 向上に向けて — 福光 直美 東広島市教育委員会生涯学習部長 (社会教育士)
15:30	講演 VII 「バドミントンって何?バドミントンの魅力、本質とは」 吉田 宏 東京都体協バドミントン委員会委員長
15:50	特別講演 「人間力を高める～おれないメンタル、尊き絆」 橋本聖子 公益財団法人 日本オリンピック委員会 (JOC) 会長
16:20	橋本聖子会長に聞いてみよう (橋本聖子およびI,II部 講演者等) 橋本聖子、清水壽一郎、川口一成、福光直美、杉山亮一、下山直登、 中村亜紀、松木太郎、宮崎龍二 他 [司会: 田中秀樹 (広島国際大学副学長)、 黒沢秀樹 (東広島市共創型起業プログラム「円陣 2024」伴走者)]
16:55	閉会行事

特別講演

橋本聖子氏

公益財団法人
日本オリンピック委員会 (JOC)
会長

人間力を高める～おれないメンタル、尊き絆～

◆オリンピック7大会出場のオリンピック ◆組織リーダーとして日本スポーツ界を牽引
◆困難を乗り越える力、信頼関係の築き方、人生を豊かにする「人間力」について語ります。

トップアスリート、そして組織リーダーとしての豊富な経験から得た学びを、あなたへ。

©アフロスポーツ / JOC



スポーツに携わる方

指導者・選手・
サポート関係者の
皆さま



子育て・教育に
関わる方

子どもの成長や
教育にヒントを
得たい方

定員

200名

事前申込制・
応募多数の場合は
抽選

申込期限

7月28日(火)

参加費
無料

ぜひご参加
ください!



企業・団体の
リーダー層

チーム力・組織力の
向上を目指す方



地域づくりに関心の
ある方

よりよい地域社会を
考えたい方

申込方法

Web フォーム
または
電子メールにて受付
(メールアドレスは
下記参照ください)

お申込みは
こちら (webフォーム)



申込み・
お問合せ先

(公財) 東広島市教育文化振興事業団 学び推進課
東広島市西条西本町 28-6
TEL : 082-421-1160
E-mail : kouza-manabi@hhgrows.org

主催 : 広島国際大学、(公財) 東広島市教育文化振興事業団

後援 : 東広島市、東広島市教育委員会